

3月 きょうくのだり

かが幼稚園様

2025年3月

月

火

水

木

金

ちらし寿司	3	ご飯	4	ご飯	5	ご飯	6	カレーライス	7
チキン南蛮		豆腐ハンバーグ		メンチカツ		オムレツ		エビフライ	
筑前煮 (鶏肉・筍・蓮根・人参)		ジャージャー麺(中華麺・筍・豚挽肉・人参・葱・椎茸)		ホーケーンズ(豚肉・じゃが芋・ミックスピーズ・玉葱・人参)		甘酢煮(肉団子・玉葱・ピーマン・人参)		ハンパソテー (蒸し鶏・もやし・水菜)	
菜の花のおひたし (菜の花・もやし・人参)		ごま酢醤油あえ (白菜・わかめ・蒸し鶏)		ハンサンスー (春雨・卵・胡瓜・ハム)		マカロニサラダ(ツナ・マカロニ・コーン・キャベツ)		豆腐ナゲット	
すまし汁(ふかし・豆腐・えのき・三つ葉)		味噌汁 (キャベツ・卵)		スープ (わかめ・葱)		味噌汁 (厚揚げ・白菜・しめじ)		カレー(豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	
ご飯	10	わかめごはん	11	ご飯	12	ご飯	13	ご飯	14
エビカツ		白身天ぷら		サブフライ		甘酢肉団子		グラタン	
甘辛煮(牛肉・蓮根・人参・絹さや)		含め煮 (高野豆腐・里芋・フキ)		スパサラダ(パスタ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)		肉じゃが(牛肉・コンニャク・じゃが芋・人参・玉葱)		焼肉(牛肉・玉葱・もやし・人参・ピーマン)	
フレンチサラダ (ブロッコリー・ハム・キャベツ・コーン)		ビビンバ(合挽肉・もやし・小松菜・ぜんまい・人参)		ひじき煮(グリーンピース・ひじき・人参・厚揚げ)		コマネズあえ(切干大根・大根・ハム・コーン・胡瓜)		野菜サラダ(キャベツ・ツナ・人参・コーン)	
のっぺい汁(里芋・ちくわ・大根・葱)		豚汁(豚肉・白菜・さつまいも・牛蒡)		若竹汁 (わかめ・筍・葱)		春キャベツのスープ (キャベツ・鶏肉・コーン)		味噌汁(豆腐・なめこ・玉葱)	
ご飯	17	ご飯	18		19		20	カレーピラフ	21
網焼きトマトハンバーグ		シュウマイ		手作り弁当		春分の日		焼き魚	
炒め煮(シーフード・春雨・人参・椎茸・筍)		麻婆豆腐(豚挽肉・豆腐・玉葱・グリーンピース)						甘辛煮(根菜天・人参・蓮根)	
蓮根サラダ(グリーンピース・蒸し鶏・蓮根・ひじき)		ナムル(ハム・もやし・小松菜・人参)						インゲンのおかかあえ (インゲン・人参・竹輪)	
かき玉汁 (卵・わかめ)		スープ (ペーコン・青梗菜・コーン)						白味噌ポトフ(キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・じゃが芋)	
	24	ご飯	25	ご飯	26	ご飯	27	菜めしご飯	28
サンドイッチ		チキン唐揚げ		肉団子		白身魚フライ		サーモンマヨフライ	
		ナポリタン(パスタ・合挽肉・玉葱・ピーマン)		江戸っ子煮(牛肉・筍・大豆・人参・糸コン)		酢豚(豚肉・玉葱・ピーマン・筍・人参)		ひじき煮物(厚揚げ・ひじき・蓮根・人参)	
		チャーシューサラダ (焼き豚・キャベツ・コーン)		スイートポテトサラダ(じゃが芋・ハム・さつまいも・人参)		なめ茸あえ(ほうれん草・もやし・人参・なめ茸)		春雨サラダ(キャベツ・ハム・ミックスベジタブル・春雨)	
		みそ汁 (豆腐・わかめ・えのき)		みそ汁 (ふかし・大根・里芋)		中華スープ (わかめ・ペーコン)		そばろ汁 (鶏挽肉・人参・もやし)	
ご飯	31								
ビーフシチューコロッケ		急遽変わりごはんになる場合がございます							
含め煮 (がんと・人参・蓮根)									
ソテー (スナップエンドウ・玉葱)									
味噌汁 (厚揚げ・人参・牛蒡)									

